

TERPELLATION ANGÅENDE HUR MINSKAR VI STRESSEN I VÄSTMANLAND

---

Felicia Granath (V) frågar i en interpellation Hur ämnar styret arbeta för att minska stressrelaterade sjukskrivningar i länet?

Vilka åtgärder ska vidtas för att kraftsamlingen för folkhälsa genomförs i de kommuner där projektet påbörjades?

Vilka planer finns för de kommuner som ännu inte är en del av kraftsamlingen, kopplat till stärkt folkhälsa och minskad stress?

*Svar*

Eftersom interpellanten hänvisar till det regionala utvecklingsansvaret väljer jag att svara i stort utifrån det. Hälso- och sjukvården har ett stort ansvar med ett förebyggande arbete genom deras verksamheter och att via primärvården tidigt fånga upp patienter med risk för sjukskrivningar relaterat till stress. Till exempel att erbjuda fysisk aktivitet på recept, vi vet att det finns en stark koppling till fysisk aktivitet och psykiskt mående. Men, givetvis även andra vägar som kognitiv beteendeterapi (KBT) och liknande.

Verksamhet Folkhälsa arbetar främst inom ett förebyggande och befolkningsperspektiv. Tillsammans med kommunerna tittar man på friskfaktorer som kommunerna kan arbeta med, exempelvis att se till att fler människor kommer nära arbetsmarknaden samt har tillgång till kultur och en meningsfull fritid.

Under 2023–2024 har man tagit fram och implementerat ett kunskapsunderlag och genomfört flera seminarier och kunskapsdagar i nära samverkan med olika brukarorganisationer och hälso- och sjukvården. Arbetet fortsätter under 2025.

”Kraftsamlingen”, trots att det ibland nämns som ett projekt, handlar om ett nytt arbetssätt. En del av detta är en aktionsforskningsinsats där vi arbetar med medborgardriven samhällsutveckling med koppling till folkhälsa. Fyra kommuner visade intresse och i tre av dessa fortgår arbetet enligt plan. Fältarbetet och våra insatser ska vara klara till sommaren, för att då gå över i ett kommunalt ägande, vilket är viktigt för långsiktig hållbarhet. Den fjärde kommunen har efter en paus tagit förnyad kontakt. ”Kraftsamlingen” med aktionsforskningsresultatet ska redovisas för SRB.

Genom de mål och uppdrag som beskrivs i regionplanen, har styret satt fokus på folkhälsofrågorna. Alla kommuner i Västmanland utifrån lokala behov och

Datum  
2025-02-11

Vårt diarienummer  
RV250161

förutsättningar behöver ha stöd och resurser för att lokalt arbeta med utmaningarna.

När det gäller att förbättra folkhälsan och förebygga stress kan Regionen göra en del, kommunerna kan göra en del men i slutänden är det upp till varje enskild människa att anpassa sin livsstil för ett hälsosamt liv med hanterbara nivåer av stress.

Därmed anser jag att interpellationen är besvarad.

Richard Fallqvist (L)

Regionråd med ansvar för folkhälsa