

Vuxenpsykiatrisk mottagning 1, 2 och 3 Västerås
Vuxenpsykiatriska beroendemottagningen, Västmanland
Vuxenpsykiatrisk mottagning Öster och Väster Västerås
Vuxenpsykiatrisk mottagning Köping
Vuxenpsykiatrisk mottagning Sala
Vuxenpsykiatrisk mottagning Fagersta
Rättspsykiatri Västmanland

Information till strategiska kundrådet

Ärende: Behov av fortsatt förskrivning av tyngdtäcken inom vuxenpsykiatri samt förslag om ny riskanalys.

Inom vuxenpsykiatri i Region Västmanland är både arbetsterapeuter och fysioterapeuter förskrivare av tyngdtäcken som hjälpmedel. Vi har tagit del av den skrivelse som hjälpmedelskonsulenterna kognition upprättat samt den sammanfattning som arbetsterapeuterna inom primärvården tagit fram. Dessa dokument redogör för aktuella rekommendationer från Socialstyrelsen och den evidens som framkommit de senaste åren.

Vuxenpsykiatri deltog i den riskanalys som genomfördes 2020. Då det nu har gått fem år sedan analysen utfördes anser vi att en ny riskanalys bör genomföras innan beslut fattas om att eventuellt upphöra med förskrivning av tyngdtäcken – ett hjälpmedel som är av stor betydelse för en särskilt utsatt patientgrupp.

Tyngdtäcken har under lång tid använts inom vuxenpsykiatri i Västmanland för patienter med omfattande svårigheter att varva ner, dämpa motorisk oro, ångest och uttalade sömnproblem. Vår samlade kliniska erfarenhet är att hjälpmedlet bidrar till förbättrad sömn, minskad ångest och därmed ökad funktionsförmåga. Denna erfarenhet är väl förenlig med både nationella riktlinjer och publicerad evidens.

Vi är medvetna om det ekonomiska läget i Region Västmanland och de utmaningar som finns vad gäller finansiering av hjälpmedel. Samtidigt ökar den psykiska ohälsan i samhället och patientgruppen inom vuxenpsykiatri växer. Att ta bort tillgången till ett av de få hjälpmedel som har potential att utan kända biverkningar lindra symtom, öka återhämtning och förbättra patientens funktionsförmåga riskerar att leda till ökade vårdbehov på sikt.

Förskrivarna inom vuxenpsykiatri stödjer därför inte förslaget att avskaffa möjligheten för vuxna invånare i Västmanland med svår psykiatrisk problematik att prova tyngdtäcke som hjälpmedel. Vi vill särskilt framhålla att en förbättrad hälsa hos föräldrar och andra närstående till barn bidrar till ökad stabilitet i hela familjesituationen.

Vi är positiva till att bidra med ytterligare erfarenheter och data från vår verksamhet för att stärka kunskapsunderlaget. Vi föreslår att Hjälpmedelscentrum och vuxenpsykiatri samverkar för att systematiskt följa upp och utvärdera effekterna av tyngdtäcken, vilket kan bidra till en långsiktigt hållbar och kunskapsbaserad hjälpmedelsförsörjning.

Sammanfattningsvis föreslår vi:

- att en ny riskanalys genomförs innan beslut fattas om förskrivning av tyngdtäcken,
- att vuxenpsykiatriens förskrivarkompetens beaktas i denna process,
- att samarbete etableras för insamling av systematiska uppföljningsdata.

I tjänsten

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter, Vuxenpsykiatri och Rättspsykiatri, Region Västmanland