

Motion Införande av nollvision mot bältesläggningar av barn och unga inom psykiatri

SVT har genom sin rapportering från barn- och ungdomspsykiatri i Västmanland kring bältesläggning väckt en frågeställning som inte är ny men som verkligen behöver uppmärksammas och där det är viktigt att en förändring kommer till.

Bältesläggning, eller fasthållning, är en åtgärd som används vid psykiatriska avdelningar i syfte att hantera akuta situationer där patienter anses vara en fara för sig själva eller andra. Bältesläggning är en ingripande metod som många upplever som traumatiserande och kränkande, särskilt för barn och unga som är extra känsliga för negativa konsekvenser av psykiatriska interventioner.

Forskning och erfarenheter från andra regioner och länder visar att det är möjligt att minimera eller helt eliminera behovet av bältesläggningar genom förbättrade arbetssätt, ökad personalutbildning och en mer individanpassad vård. Region Västmanland har ett ansvar att skydda barns och ungas rätt till en trygg och respektfull psykiatrisk vårdmiljö, fri från potentiellt skadliga interventioner.

För att säkerställa att Region Västmanland aktivt arbetar för en trygg och human vårdmiljö för barn och unga, föreslås att regionen inför en nollvision mot bältesläggningar av barn och unga som vårdas inom psykiatri. En nollvision innebär att regionen tydligt signalerar sitt mål att eliminera denna typ av åtgärd, samtidigt som man vidtar konkreta åtgärder för att nå detta mål.

Att införa en nollvision är ett viktigt steg för att säkerställa att barn och unga får en vård som är så trygg och skonsam som möjligt. Genom att arbeta för att eliminera bältesläggningar kan vi minska risken för trauma och skapa en mer human och respektfull psykiatrisk vård. Detta

ligger i linje med både nationella och internationella mänskliga rättigheter samt principer om barnets bästa enligt FN:s barnkonvention, som är lag i Sverige.

Utifrån ovanstående föreslår vi att:

1. Region Västmanland antar en nollvision mot bältesläggningar av barn och unga inom psykiatrin.
2. Regionens psykiatriska verksamheter får i uppdrag att ta fram en konkret handlingsplan för att eliminera behovet av bältesläggningar.
3. Regelbundet följa upp och rapportera till hälso- och sjukvårdsnämnden om framstegen i arbetet med nollvisionen.

Ulrika Spårebo (S)

Kenneth Östberg (S)

Karolina Myllergård (S)