

Samordning av omställning till Nära vård

Sara Fredin
HSN 26 augusti 2026



Ledning och styrning

Projekt

Program Nära vård
Länsgemensam ledningsgrupp (Ej beslutande)

Invävt i linjearbetet
HoS2029
Förvaltningsplan

Politisk samverkansgrupp

Utökad samverkan kommuner

2019

2020

2021

2022

2023

2024

2025

2026-
2027

Systemledning



PLACERAT INOM ETT AV HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSOMRÅDEN

ÖVERGRIPANDE FÖR ALLA OMRÅDEN

Exempel på aktiviteter i omställningen

MOTTAGNING
FÖR TIDIGA
INSATSER

4 NÄRVÅRDSTEAM I
VÄSTMANLAND

HEMSJUKVÅRD FÖR
BARN

ÄLDREPSYKIATRISK
SPECIALISTVÅRD

MOBILT
MELLANVÅRDS-
TEAM BUP

KUNSKAP OM
HÖGKOSTNADS-
DIAGNOSER 5/50

SAMMAN-
HÅLLEN
JOURNAL

EN VÄG IN FÖR
BARN OCH
UNGA MED
PSYKISK
OHÄLSA

Test
DOKUMEN-
TERAD
ÖVERENS-
KOMMELSE

CHAT OCH
TRIAGERING I
TILL
VÅRDCENTRAL

MOBILT
PSYKIATRISKT
TEAM - MAP

Test
SENIORHÄLSO-
VÅRD

BISTÅNDS-
HANDLÄGGARE
PÅ AKUTEN

NÄRVÅRDS-
PLATS I
KUNGSÖR

DELADE
TJÄNSTER I
FAGERSTA

UTÖKAT AKUT
OMHÄNDER-
TAGANDE I
PRIMÄRVÅRD

NÄRAKUT I
KÖPING

Ny satsning ska slussa unga i Västerås med psykisk ohälsa rätt – och minska köerna

PUBLICERAD 11 MARS 2024

Läkartidningen

NYHETER

Mobila team blir permanenta i Västmanland efter goda resultat

Ny mottagning i Västmanland – här ska små barn med svårigheter få tidiga insatser

svt NYHETER

Unika vårdplatsen minskar onödiga sjukhusbesök: "Ska känna sig hemma"



Avsnitt

Näravårdpodden träffar Evin Rawandi och Sara Fredin

Näravårdpodden - en podcast från SKR

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

BUPs mobila team prisas för tryggare vård i hemmet

By Erik Johnson | Publicerad: 2025-10-28 12:10

sverigesradio

BB Hemma införs i Västerås – lugnare vård i hemmet

Fredag 5 december

Dagens Medicin

Kommunal Hälsa

Västerås testar biståndshandläggare på akuten

Publicerad: 1 december 2025, 13:09

Teamet som gör skillnad för akut psykiatri i Västmanland: "Har mer kunskap"

Fredag 5 december

Dagens Medicin

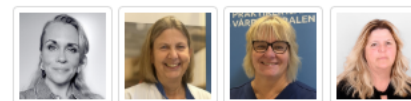
Vårdutveckling

De vill bli först i landet med ett seniorhälsovårdsprogram

Publicerad: 7 december 2022, 13:00

Fagerstamodellen – för samsyn, delat ledarskap och samverkan »

I Fagersta har kommun, region och privat vårdgivare genom gemensam bemanning, samrekrytering och ett integrerat Närvårdsteam visat hur framtidens Nära vård kan organiseras – med patienten i centrum. Hör hur delat ägarskap, ett multiprofessionellt mobilt team och gemensam primärvårdsplan blivit nyckeln till en mer sömlös, effektiv och attraktiv vård. En föregångare att inspireras av!



Läkartidningen

NYHETER

De är en livlina för de sköraste patienterna

En brygga mellan primärvård och sjukhus under jourtid. Region Västmanlands mobila familjeläkarenhet började som projekt, men har blivit en viktig livlina för de allra sköraste patienterna.

Dagens Medicin

Kommunal Hälsa

"Vi pratar inte pengar" – modellen som gjort Fagersta till ett föredöme i nära vård

Publicerad: 20 november 2025, 06:00

MAGAZIN 24

KÖPING 15:44 | 27 APRIL 2026

Ny roll ska fånga upp invånarnas behov i tid

En ny funktion inom vård- och omsorgsförvaltningen ska göra det enklare att få stöd i tid genom att möta invånare tidigare i vårdkedjan.

Dagens Medicin

Barnkliniken tar steget in i hemmen

Region
Västmanland

Närvårdsteamerna halverar behovet av sjukhusvård

Minskad vårdkonsumtion för komplext sjuka vuxna

Patient:

” Det går nästan inte att beskriva hur lugn jag är – jag känner mig trygg.

Sjuksköterska i närvårdsteam:

” Vi upptäcker försämring långt innan patienten själv söker vård.

FAKTA

- 4 team täcker hela länet.
- Halverar även besök på vårdcentral och minskar besök i specialistvård samt ambulansresor markant.
- Tydliga samverkansvinster i norra länsdelen.

Hemsjukvård förändrar vardagen för barn och deras familjer

Ger lugnare barn och starkare familjer

Förälder:

” Att slippa splittra familjen är avgörande för allas välmående och särskilt för sonen.

Sjuksköterska:

” I barnets hem är vi gäster och kan anpassa oss.

FAKTA

- Cirka 25 barn får helt eller delvis vård av teamet
- Dryg halvering av vårddagar på sjukhus
- Lugnare och tryggare vård i sin egen säng eller med sitt husdjur.

Seniorhälsovårdsprogram ska få 60-plussare att må bättre

Förebyggande arbete ska ge fler friska år

Läkare på vårdcentral:

” Nu kan vi äntligen arbeta förebyggande i primärvården så att vi kan hitta sjukdomar i tid och minska lidande för våra patienter.

FAKTA

- Erbjudande till alla från 60 år i olika steg.
- Vid länets alla vårdcentraler under 2026
- Samma principer som barnhälsovårdsprogrammet

Kommun och vårdcentral samarbetar om ny vårdplats

Närvårdsplatsen förhindrar sjukhusinläggning

Enhetschef i kommunen:

” Det blir en mer individanpassad och närmare vård för våra patienter. Vi har bara sett positiva effekter än så länge.

FAKTA

- Tillgänglig helgfri vardag.
- Inskrivningstiden är max 3 dygn.
- Beslut om inläggning på närvårdsplats görs av läkaren på vårdcentralen.

Nära vård

- Omställningen är integrerad i regionens förvaltnings- och verksamhetsplaner samt strategier.
- Gemensam målbild, utveckling och uppföljning för både region och kommuner.
- Etablering av systemledning mellan region och kommuner.
- Involvering av invånare i utvecklingsinsatser.

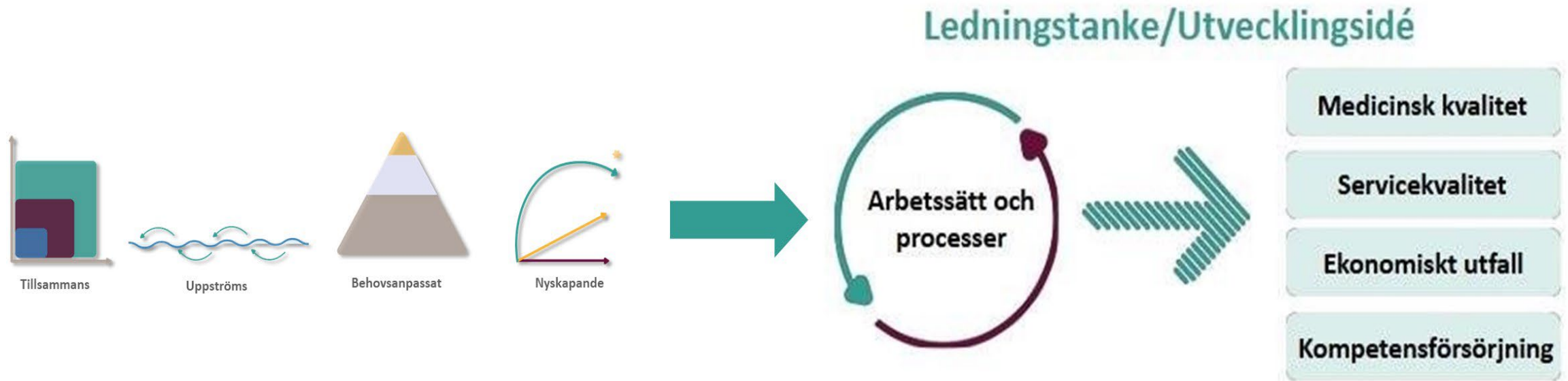
● **Lärdom:** Kräver uthållighet och tillit till processen. Systemeffekt uppstår när många mindre insatser får resultat.

▲ **Utmaning:** Ekonomi, flera huvudmän, behålla riktning och inte tappa fart.

★ **Stolthet:** Stor skillnad för våra invånare på fem år.



Vägledande principer, ledningstanke och effekthemtagning



Att skapa stora förändringar i ett komplext system kräver samordning, kontinuitet och uthållighet



2026-
2028

HSF förvaltningsplan med grund i Framtidens hälso- och sjukvård

Konkretiserad målbild för Hälso- och sjukvården 2029

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Januari 2024

Dnr: HSF230512

www.regionvastmanland.se

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen Förvaltningsplan och budget 2026–2028



Strategisk karta Förvaltningsplan 2026 - Milstolpar i arbetet för att nå målbilden för Hälso- och Sjukvården 2029					
	2026	2027	2028	2029	
Omställning till framtidens HOS	5. Ökad mobil specialistvård 6. Möjlighet till direktinläggnin vid länets, alla sjukhus 8. Verksamhetsutveckling inför nya lokaler i Köping 10. Cancerdiagnos i Nära vård 11. Beskriva en tydlig roll för ambulans i Nära vård 17. Vård på rätt vårdnivå utan remittering 20. Etablera egenmonitorering	47. Framtagande av underlag för sjukvårdsbehov i framtiden 53. Etablera Barncentrum på Närsjukhusen	12. DELMÅL 1 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 1, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100 48. Struktur för Samsjuklighetsreformen 49. Etablera närsjukvårdsnivå	• Distansmonitorering Virtuella sjukhuset/sjukhus hemma • Gemensam verksamhet/lokalisering kommuner	12. DELMÅL 2 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 2, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100
Personcentrering	22. En digital väg in - sammanhållen planering tillsammans med kommunerna 54. Digitala kallelser via 1177.se 55. Enhetliga kontaktkort 56. Utreda vidareutveckling av chatt och triagering	14. Utveckla stöd för digitala möten 15. Breddinföra webbtidbok 18. Stöd för personcentrering och dokumenterad överenskommelse 23. Säkerställ en fungerande rehabiliteringsprocess genom hela vårdkedjan	19. Etablera gemensam digital servicenivå 21. Digital plattform för utbildning, stöd och behandling		
Hälsöfrämjande	26. Seniorhälsöförvaltningsprogram implementerat		28. Stärka det förebyggande arbetet i enlighet med underlag från kunskapsstyrning 50. Samspejning screening/vaccination		
Kompetensförsörjning	29. Enhetliga necktag för bemanning på vårdavdelningar. 30. Förändrade arbetssätt med rätt använd kompetens. 31. Öberoende av hyrbemanning 1,2% 33. Andamålsenlig korttidsbemanning 35. Utvecklande medarbetarskap	31. Öberoende av hyrbemanning 0,5%	51. Sänka sjukfall till 6%		
Tillgänglig, säker och effektiv vård	9. Etablera koordinatörfunktion för NAV 38. Ökad förmåga för första linjens psykiska ohälsa 39. Öka kapaciteten på första linje-nivå för att möta behov hos barn och unga med psykisk ohälsa 41. Ökad tillgänglighet akuta besök i primärvård 44. Läkemedelsförsörjning i egen regi 57. Minska risken för välfärdssårslighet kopplat till upphandlad och avtalad vård 58. Stärka vårdkedjan gravitet, förfosning och tiden efter 59. Etablera PET-CT i Västerås	46. Säkerställa följsamhet till den sjukvårdsregionala cancerplanen 52. Säkerställa grundläggande beredskap • 90% tillgänglighet för operation och åtgärd inom 3 månader • 95% tillgänglighet för besök inom tre månader	37. Enhetlig resurs- och produktionsplanering • Gemensam produktionsstyrning/ Arbetsfördelning med andra regioner	• Inflytt NAV	

*Milstolpar med siffror refererar till aktiviteter i förvaltningsplan. Nya uppdrag numreras i följd efter tidigare uppdrag. Milstolpar som ännu inte har handlingsplan kan vara placerade men inte numrerade.

*Milstolpar med siffror refererar till aktiviteter i förvaltningsplan. Nya uppdrag numreras i följd efter tidigare uppdrag. Milstolpar som ännu inte har handlingsplan kan vara placerade men inte numrerade.

Strategisk karta Förvaltningsplan 2026 - Milstolpar i arbetet för att nå målbilden för Hälso- och Sjukvården 2029

	2026	2027	2028	2029
Omställning till framtidens HoS	5. Ökad mobil specialistvård 6. Möjlighet till direktinläggning vid länets alla sjukhus 8. Verksamhetsutveckling inför nya lokaler i Köping 10. Cancervård i Nära vård 11. Beskriva en tydlig roll för ambulans i Nära vård 17. Vård på rätt vårdnivå utan remittering 20. Etablera egenmonitorering 47. Framtagande av underlag för sjukvårdsbehov i framtiden 53 Etablera Barncentrum på Närsjukhusen	12. DELMÅL 1 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 1, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100 48. Struktur för Samsjuklighetsreformen 49. Etablera närsjukvårdsnivå	- Distansmonitorering Virtuella sjukhuset/sjukhus hemma - Gemensam verksamhet/lokalisering kommuner	12. DELMÅL 2 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 2, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100
Person-centrering	22. En digital väg in - sammanhållen planering tillsammans med kommunerna 54. Digitala kallelser via 1177.se 55.Enhetliga kontaktkort 56. Utredda vidareutveckling av chatt och triagering	14. Utveckla stöd för digitala möten 15. Breddinföra webbtidbok 18. Stöd för personcentrering och dokumenterad överenskommelse 23. Säkerställ en fungerande rehabiliteringsprocess genom hela vårdkedjan	19. Etablerad gemensam digital servicenivå 21. Digital plattform för utbildning, stöd och behandling	
Hälso-främjande	26. Seniorhälsovårdsprogram implementerat		28. Stärka det förebyggande arbetet i enlighet med underlag från kunskapsstyrning 50. Samordning screening/vaccination	
Kompetens-försörjning	29.Enhetliga nyckeltal för bemanning på vårdavdelningar 30. Förändrade arbetssätt med rätt använd kompetens 31. Oberoende av hyrbemanning 1,2% 33. Ändamålsenlig korttidsbemanning 35. Utvecklande medarbetarskap	31. Oberoende av hyrbemanning 0,5%	51. Sänkta sjuktal till 6%	
Tillgänglig, säker och effektiv vård	9. Etablera koordinatorfunktion för NAV 38. Ökad förmåga för första linjens psykiska ohälsa 39. Öka kapaciteten på första linje-nivå för att möta behov hos barn och unga med psykisk ohälsa. 41. Ökad tillgänglighet akuta besök i primärvård 44. Läkemedelsförsörjning i egen regi 57. Minska risker för välfärdsbrottslighet kopplat till upphandlad och avtalad vård 58. Stärka vårdkedjan graviditet, förlossning och tiden efter 59. Etablera PET-CT i Västerås	46. Säkerställa följsamhet till den sjukvårdsregionala cancerplanen 52. Säkerställa grundläggande beredskap 90% tillgänglighet för operation och åtgärd inom 3 månader 95% tillgänglighet för besök inom tre månader	37. Enhetlig resurs- och produktionsplanering Gemensam produktionsstyrning/ Arbetsfördelning med andra regioner	Inflytt NAV

*Milstolpar med siffror refererar till aktiviteter i förvaltningsplan. Nya uppdrag numreras i följd efter tidigare uppdrag. Milstolpar som ännu inte har handlingsplan kan vara placerade men inte numrerade.



Insatsområde 1 – Omställning till Framtidens hälso- och sjukvård samordnas för att skapa helhet, säkerställa en gemensam riktning och mål samt identifiera beroenden och synergier mellan uppdragen med gul markering

2026	2027	2028	2029
5. Ökad mobil specialistvård 6. Möjlighet till direktinläggning vid länets alla sjukhus 8. Verksamhetsutveckling inför nya lokaler i Köping 10. Cancervård i Nära vård 11. Beskriva en tydlig roll för ambulans i Nära vård 17. Vård på rätt vårdnivå utan remittering 20. Etablera egenmonitorering 47. Framtagande av underlag för sjukvårdsbehov i framtiden 53 Etablera Barncentrum på Närsjukhusen	12. DELMÅL 1 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 1, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100 48. Struktur för Samsjuklighetsreformen 49. Etablera närsjukvårdsnivå	• Distansmonitorering Virtuella sjukhuset/sjukhus hemma • Gemensam verksamhet/lokalisering kommuner	

Vilken vård ska koncentreras på VC?

Vilken samlad primärvård i noderna?

Vad ska utföras var?

Vilken specialistvård kan flyttas ut?

Hur skiljer sig närsjukhusen åt?

Vilken specialistvård ska centraliseras?

Framdrift i de olika uppdragen och fortsatt samordning och synkning pågår

2026	2027	2028	2029
5. Ökad mobil specialistvård * 6. Möjlighet till direktinläggning vid länets alla sjukhus * 8. Verksamhetsutveckling inför nya lokaler i Köping ** 10. Cancervård i Nära vård <i>Implementering</i> 11. Beskriva en tydlig roll för ambulans i Nära vård * 17. Vård på rätt vårdnivå utan remittering 20. Etablera egenmonitorering 47. Framtagande av underlag för sjukvårdsbehov i framtiden 53 Etablera Barncentrum på Närsjukhusen <i>Samlokalisering</i>	12. DELMÅL 1 mätbar ökad vårdkapacitet för att frigöra vårdplatser 13. DELMÅL 1, Primärvården som nav, 1 fast läkare/1100 * 48. Struktur för Samsjuklighetsreformen 49. Etablera närsjukvårdsnivå <i>Paraply</i>	• Distansmonitorering Virtuella sjukhuset/sjukhus hemma • Gemensam verksamhet/lokalisering kommuner	

* UPPDRAGSRAPPORT FINNS

** PROJEKTBOK FINNS

Tack!

sara.fredin@regionvastmanland.se