

SVAR PÅ INTERPELLATION ANGÅENDE HUR MÖTER REGION VÄSTMANLAND UPP REGERINGENS INTENTIONER?

Barbro Larsson (C) frågar i en interpellation : Hur arbetar Region Västmanland med den nationella strategin? Suicide Zero ser gärna att regionerna utser regionala samordnare för dessa frågor, är det något som styret arbetar för? Vår Folkhälsoenhet har förlorat medarbetare den sista tiden, kommer de att kunna bidra till det här viktiga arbetet med de resurser de har idag?

Svar

Region Västmanland välkomnar den nationella strategin *”Det handlar om livet”*. Den ger en tydlig riktning för hur samhället kan arbeta långsiktigt för bättre psykisk hälsa och färre självmord.

1. Hur arbetar Region Västmanland med strategin?

Ett första steg var konferensen *”Låt oss mötas”* den 10 oktober, där hela dagen ägnades åt att sätta strategin i ett västmanländskt sammanhang. Alla delmål gick igenom och flera kommuner deltog.

Arbetet i länet bygger redan idag på samverkan mellan många aktörer – region, kommuner och civilsamhälle – och på att arbeta förebyggande och hälsofrämjande. Det handlar om att sätta människan i centrum och utforma stöd som fungerar i vardagen.

Regionen och kommunerna har en länsgemensam handlingsplan för suicidprevention, och tillsammans med NSPH har vi tagit fram en digital plattform för psykisk hälsa med information, stödmaterial och nyhetsbrev.

Vi inför också BarnSäkert, en metod för att tidigt upptäcka familjer med behov av stöd, kopplat till strategins delmål om bättre psykisk hälsa för barn och unga. Inom området arbete och delaktighet samarbetar Kompetensförsörjning med bland andra Samordningsförbundet, eftersom meningsfull sysselsättning är en viktig skyddsfaktor mot psykisk ohälsa.

Utöver detta finns det sedan februari i år ett regionsövergripande projekt gällande suicidprevention där representanter från Region Västmanlands hälso- och sjukvård, folkhälsa, välfärd och NSPH (nationell samverkan för psykisk hälsa) utgör styrgruppen. Syftet med projektet är att öka kunskapen inom suicidpreventivt arbete och öka samverkan mellan olika aktörer för ett mer jämlikt, effektivt samt evidensbaserat omhändertagande av såväl patienter som anhöriga och närstående i hela regionen.

2. Regional samordnare

Vi delar ambitionen att ha en tydlig struktur, men tror inte att lösningen alltid är att utse fler samordnare. Det viktiga är att samverkan fungerar, och det gör den i dag. Inom Folkhälsoenheten finns redan ett ansvar för att samordna arbetet regionalt och hålla ihop kontakten med kommuner och andra aktörer.

3. Folkhälsoenhetens resurser

Det stämmer att Folkhälsa har färre medarbetare, men ett nytt arbetssätt har införts där resurser används genom samarbete med andra. Enheten tar det strategiska ansvaret för att följa den nationella planen, deltar i den nationella samordningskonferensen i november och följer upp hur strategin kan kopplas till lärande och uppföljning.

Folkhälsa arbetar också förebyggande tillsammans med kommunerna – bland annat genom familjecentraler, föräldraskapsstöd och insatser för unga som varken arbetar eller studerar.

Sammanfattning

Region Västmanland arbetar redan i linje med den nationella strategin. Vi har fokus på samverkan, förebyggande insatser och på att stärka människors psykiska hälsa genom hela livet.

Därmed anser jag att interpellationen är besvarad.

Richard Fallqvist (L)

Regionråd med ansvar för folkhälsa