

---

## Hälso- och sjukvårdsförvaltningens bassänger

### SYFTE

---

Denna riktlinje syftar till att förtydliga målsättningen och regleringen av regionens bassänger. Riktlinjen ska utgöra ett stöd för att främja effektiv användning av bassängresurserna och skapa trygga miljöer för både personal och personer som erhåller bassängrehabilitering.

Regionövergripande planer och verksamhetsspecifika planer för respektive bassäng ska finnas för att säkerställa hygieniskt, säkert och effektiv bassängrehabilitering samt efterlevnad av gällande lagstiftning.

### BESKRIVNING

---

Riktlinjen leder mot att använda bassängerna på ett klokt och effektivt sätt. Den syftar även till efterlevnad av gällande lagstiftning.

### SAMMANFATTNING

---

Riktlinjen syftar till att bassängerna används på ett klokt och resurseffektivt sätt med efterlevnad till gällande lagstiftning. Riktlinjen specificerar vilka delar som behöver finnas i förvaltningsövergripande- och verksamhetsspecifika instruktioner.

### VERKSAMHET

---

Bassängverksamheterna är förenade med relativt höga kostnader, därför behöver bassängresurserna användas ansvarsfullt. Att få full kostnadstäckning för bassängerna är i princip inte möjligt, och inte heller målsättningen, men i arbetet med Region Västmanlands principer anses det som en insats "uppströms" för att på sikt minska skador och vårdbehov hos patienter. Där genererar förhoppningsvis investeringen friskare patienter – som innebär en högre kostnadseffektivitet.

Det finns evidens för att fysisk aktivitet och träning har effekt, både bassäng- och landbaserad träning. Detta innebär att andra faktorer avgör vilken metod som lämpar sig för respektive person/patient. Faktorer som påverkar val av träningsform är kostnadseffektivitet och patientens individuella behov/önskemål. Landbaserad träning är mer kostnadseffektiv och bör i regel vara förstahandsvalet.

Respektive bassängverksamhet ska planera för en så kostnadseffektiv beläggning som möjligt. Prioritering där de som behöver bassängträning mest ges tillgång till den i första hand. Bassängerna ska inte vara outnyttjade i onödan, utan i de fall där patienter eller Region Västmanland inte nyttjar den ska uthyrning till externa aktörer ske i möjlig utsträckning.

---

## Hälso- och sjukvårdsförvaltningens bassänger

### **DESSA PUNKTER SKA FINNAS I REGIONÖVERGRIPANDE INSTRUKTIONER I LEDNINGSSYSTEMET**

---

- Plan och checklista för vattenprovtagning enligt gällande lagstiftning och Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Städning och skötsel.
- Prislista för externa aktörer.
- Säkerhetsföreskrifter
- Avtalsmallar för extern uthyrning.

En instruktion kan innehålla flera av punkterna ovan.

### **DESSA PUNKTER BÖR FINNAS I VERKSAMHETSSPECIFIKA INSTRUKTIONER I LEDNINGSSYSTEMET OM INTE HELA VERKSAMHETENS BEHOV TÄCKS IN I DEN REGIONÖVERGRIPANDE INSTRUKTIONEN**

---

- Maxantal personer som får vistas i den enskilda bassängen.
- Städning och skötsel
- Plan och checklista för vattenprovtagning, eventuellt verksamhetsspecifika utifrån kommunala föreskrifter
- Säkerhetsföreskrifter

### **REFERENSER**

---

Folkhälsomyndigheten  
(Kommunala föreskrifter)