

Regionala utvecklingsförvaltningen/Tärna folkhögskola  
Margareta Wistrand  
Epost: margareta.wistrand@regionvastmanland.se  
Telefon: +46211765072458302

## TJÄNSTESKRIVELSE KURSUTBUD TÄRNA FOLKHÖGSKOLA 2025/2026

---

### Förslag till beslut

Kursutbud Tärna folkhögskola 2025/2026 fastställs enligt redovisat förslag.

### Ärendet i korthet

Beslut om kursutbud på Tärna folkhögskola för läsår 2025/2026. Marknadsföring av långa utbildningar börjar den 1 februari 2025.

### Detaljerad beskrivning av ärendet

Beslut om nästkommande läsårs utbud tas varje höst av regionala utvecklingsnämnden. Verksamheten har gjort en behovsanalys utifrån skolans nätverk inom olika branscher samt tillsammans med analytiker från regionala utvecklingsförvaltningen. Förslaget är att behålla de särskilda kurser som skolan i dag erbjuder. Det innebär följande:

#### *Långa utbildningar*

- **Allmän kurs, 1–3 år**

Kurs för komplettering av grundskole- och/eller gymnasiebetyg samt möjlighet till förberedande högskolestudier (högskolebehörighet).

- **Vårdbiträde/undersköterska (gymnasienivå), 2–4 terminer**

I denna utbildning får man studera samtliga ämnen som krävs för att få en yrkesexamen till undersköterska inom vård och omsorg på fyra terminer.

- **Hälso- och stresspedagog, 1 år (eftergymnasial utbildning)**

Utbildningen ger grundläggande kunskaper inom hälsa och friskvård ur ett biologiskt, psykologiskt och pedagogiskt perspektiv med syftet att förändra attityder och beteenden mot en bättre livsstil i samhället.

#### **Certifierad massör (eftergymnasial utbildning), 1 termin**

Efter avslutad och godkänd utbildning blir deltagaren diplomerad massageterapeut och certifierad massör.

#### **Diplomerad stresspedagog (eftergymnasial utbildning), 1 termin**

Efter avslutad utbildning kan deltagaren handleda, organisera och analysera hälsofrämjande åtgärder på individ- och gruppnivå inom stresshanteringsområdet. Deltagaren kommer även att kunna lära ut olika former av verktyg för att inspirera till att göra livsstilsförändringar för en bättre hälsa.

- **IT-pedagog på distans, 1 år** (eftergymnasial utbildning)

Kursen förbereder för ett yrke som pedagog och utbildare inom informations- och kommunikationsteknik (IKT)-området för såväl individer som grupper.

#### ***Korta kurser (1–14 dagar)***

Korta kurser är mellan 1–14 kursdagar och har en nedre åldersgräns på 13 år. Tärna folkhögskolas korta kurser planeras bland annat inom de ovanstående långa kursernas profiler.

Skolan anordnar kortkurser på vardagar, helger och på sommaren.

#### ***Omfattning***

Verksamheten har som mål att uppnå cirka 4 700 deltagarveckor (dv) på skolans långa kurser samt cirka 300 deltagarveckor på korta kurser. Då erbjuder skolan en bred, folkbildande verksamhet och vänder sig till en bred målgrupp.

#### **Verksamhetsmässiga och ekonomiska konsekvenser**

##### ***Verksamhetsmässiga konsekvenser***

Om skolan erbjuder ovanstående kurser, långa och korta, så är bedömningen att verksamheten uppfyller antal tilldelade deltagarveckor, 4850 dv, med lite marginal.

#### **Beslutet skickas till**

Rektorn Tärna folkhögskola