



## **Motion**

Stärkt individfokus inom ätstörningsvården

I Västmanland har vi sett kritik riktas mot ätstörningsvården, där många drabbade menar att för stort fokus läggs på samsjuklighet och där ätstörningen ses som sekundär till annan psykiatrisk problematik. För personer över 35 år, personer med NPF-diagnoser, personer med PTSD och personer med missbruk är det väldigt svårt att få hjälp med sin ätstörning, då ätstörningsenheten hänvisar dessa personer till vuxenpsykiatri i väntan på att övriga psykiatriska tillstånd ska ha försvunnit.

Många personer med ätstörningar har annan problematik i grunden, inte minst NPF-diagnoser, OCD och PTSD – för att nämna några. Detta gäller såklart inte alla med ätstörningar, men många. För att en person ska kunna läka helt behöver samtliga delar tas omhand, och i och med att de påverkar varandra går det inte att vårda i stuprör. Ätstörningar påverkar dessutom andra aspekter av en persons mående, eftersom näringsbrist och orkeslöshet lätt försvårar depressioner eller ångest. I samband med detta behövs ofta olika insatser för att möta patientens behov av stöd.

Kvaliteten på specialistvården inom psykiatri är hög, men kantas på många sätt av stuprörsperspektiv på patienten. För personer i behov av specialistvård inom den somatiska vården finns mer inarbetade mekanismer för samverkan, sammanhållen vårdplan, kontaktpersoner och delaktighet från den enskilde patienten. Detta behöver stärkas inom specialistpsykiatri också.

Socialstyrelsens riktlinjer för ätstörningsvård, från maj 2024, skriver om vikten av sammanhållen vård för personer med svåra ätstörningar. I den framhålls särskilt att andra psykiatriska problem bör utredas och behandlas parallellt med ätstörningen, för att vara effektiv och framgångsrik.

### **Vi föreslår därför:**

- Att Region Västmanland tar ett helhetsgrepp för att stärka vården för personer med ätstörningar, även om annan problematik föreligger
- Att Region Västmanland tillser att personer som vårdas för ätstörningar ges möjlighet att träffa dietist
- Att Region Västmanland, med utgångspunkt i Socialstyrelsens riktlinjer för ätstörningsvård, stärker rätten till sammanhållen vård med parallella utredningar och behandlingar

Felicia Granath, Vicktoria Bagi, Heidi-Maria Wallinder, Pratima Åslund, Lennart Engman,  
Fredrik Stockhaus  
Vänsterpartiet