

Mötesdatum  
2024-05-08Samverkansgrupp hälsa 2023

---

**Plats och tid**

Digitalt möte kl. 09:00-11:00

**Beslutande ledamöter**

Malin Gabrielsson (KD) (Ordförande) Region Västmanland  
Anna Nygren (M) Region Västmanland  
Heidi-Maria Wallinder (V) Region Västmanland  
Martin Nyqvist (SD) (Arboga)  
Lena Eldståhl (S) (Fagersta)  
Camilla Härdevik (V) (Vice ordförande) (Hallstahammar)  
Roger Ingvarsson (S) (Skinnskatteberg) ersätter Sonja Råberg (C)  
Pernilla Danielsson (M) (Surahammar) ersätter Katarina Hart (S)  
Hawar Asaiesh (V) (Västerås) ersätter Vicki Skure-Eriksson (C)

**Ej beslutande ledamöter**

Carolyn Karlsson (SD) Region Västmanland  
Richard Fallqvist (L) Region Västmanland

**Övriga**

Marie Tollefsen Markström, verksamhetschef Folkhälsa  
Karolina Berglund, kommundirektör Fagersta  
Eva Wilhelmsson, mötessekreterare

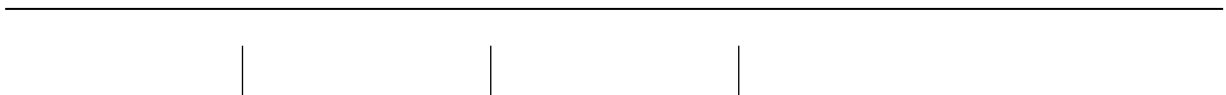
M



Samverkansgrupp hälsa 2023

Mötesdatum

2024-05-08



M



Samverkansgrupp hälsa 2023

Mötesdatum  
2024-05-08

---

**1 Ordförande hälsar samverkansgrupp hälsa välkomna**



Samverkansgrupp hälsa 2023

Mötesdatum  
2024-05-08

---

## 2 Nästa sammanträde

### Ändring av sammanträdesdatum

Datum och tid för nästa sammanträde föreslås ändras till måndag den 2 september 2024 kl 13.00-16.00.

### Förslag till beslut

Redovisat förslag till ändrat sammanträdesdatum godkänns.

---

### 3 Redovisning av inkomna svar från kommunerna utskickad fråga

#### Sammanfattning

Marie Tollefsen Markström informerar om utskick av frågor till länets skolchefer och kultur- och fritidschefer och svaren som inkommit.

Frågan om särskilda satsningar på ökad fysisk aktivitet i skolan har besvarats av fyra skolchefer och en gymnasiechef och Marie Tollefsen Markström redovisar sammanställda svar. Exempel på satsningar som görs i skolan för ökad fysisk aktivitet är rörelsepass, pulspass på fredagar och promenader på måndagar. Exempel på aktivering under raster är rastsjoj och rastvärdar. Skolchefer har också lämnat förslag på gemensamma insatser för ökad fysisk aktivitet under skoldagen.

---

#### 4 Redovisning svar från chefsnätverk aktivering under skoltid rörelsesatsning, gällande fysisk aktivitet unga

##### Sammanfattning

Kultur- och fritidscheferna har lämnat ett gemensamt svar med idéer till samverkan till exempel samverkan med fritidsgårdar och föreningar, prova på aktiviteter och amatörteater.

---

## 5 Diskussion om vägval gällande fysisk aktivitet unga

### Sammanfattning

Ledamöterna diskuterar hur man når ut till skolor och vårdnadshavare för att öka rörligheten bland unga. Ledamöterna diskuterar olika möjligheter bland annat att komplettera den samordnade elevhälsan med inriktning fysisk aktivitet för att nå ut och informera om vikten av att öka den fysiska aktiviteten bland unga.

### Beslut

**Presidiet får i uppdrag att utreda möjligheten att komplettera den samordnade elevhälsan med inriktning fysisk aktivitet och att nå vårdnadshavare bättre med ökad information.**

**Presidiet får i uppdrag att skicka inspel till arbetet med uppdatering av Regional utvecklingsstrategi (RUS) att betona vikten med fysisk aktivitet bland unga.**

M



Samverkansgrupp hälsa 2023

Mötesdatum  
2024-05-08

---

**6 Övriga frågor**

**Sammanfattning**

Inga övriga frågor framställs.

